

UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE PFLEGE IHRER ANGEHÖRIGEN ZU HAUSE

# Familiale Pflege

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Marta Oliveira & Kinga Felix-Wieczorek

Telefon: 02 31. 46 19 -614

Mobil: 0157. 73 61 91 10

E-Mail: [familiale-pflege@huettenhospital.de](mailto:familiale-pflege@huettenhospital.de)

*Wir unterstützen Sie gerne!*

*Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unsere Mitarbeiter/-innen auf den Stationen oder direkt an die Pflegekräfte der Familialen Pflege.*

Hüttenhospital gGmbH · Am Marksbach 28 · 44269 Dortmund



## Familiale Pflege – ein Modellprojekt

Das von der AOK Nordwest geforderte und von der Universität Bielefeld begleitete Modellprojekt Familiale Pflege richtet sich an Angehörige, die nach einem Krankenhausaufenthalt ein Familienmitglied zu Hause pflegen, versorgen und begleiten. Die Familiale Pflege will die Angehörigen beim Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Versorgung unterstützen und kompetente Hilfestellung leisten. Das Angebot ist kostenlos und kann unabhängig von der Krankenkassen-Zugehörigkeit in Anspruch genommen werden.

# Pflege zu Hause

Wenn pflegebedürftige Patienten aus dem Krankenhaus nach Hause entlassen werden, wirft das bei Ihnen als Angehörige viele Fragen auf. Obwohl Sie die Entscheidung bewusst getroffen haben, Ihr Familienmitglied zu Hause zu pflegen, entstehen manchmal Zweifel und Ängste. Keine Sorge, dieser Zwiespalt ist normal – die Pflege zu Hause bringt schließlich große Veränderungen mit sich. Wir möchten Sie damit nicht allein lassen.

Unser Team der Familialen Pflege ist für Sie da, hört Ihnen zu, schult und berät Sie bei der häuslichen Pflege.

## Initialpflege- und Demenzpflegekurse

Im Rahmen der Familialen Pflege bieten wir in unserem Haus Initialpflege- und Demenzpflegekurse an.

### In den Demenzpflegekursen lernen Sie:

- Anamnese und Diagnostik einer Demenz
- Demenzformen
- Demenz und jetzt? Wie gehe ich damit um?
- Geduld, Akzeptanz, Scham
- Zusammenhalt, wenn es ein Zusammen nicht mehr wirklich gibt
- ROT – Realität Orientierungs Training
- Validation und Integrative Validation
- Netzwerke(n)
- Umgang mit Hilfsmitteln

### Die Themen der Initialpflegekurse sind:

- Mobilisation
- Lagerung
- Inkontinenz
- Ernährung
- Hilfsmittel Anwendung
- Pflegenetzwerke
- Zusätzlich Themen: Work-Life-Balance, Psychohygiene und Selbstachtung

Die Kurse mit insgesamt zwölf Unterrichtsstunden finden an jeweils drei Tagen statt und werden von zwei qualifizierten Pflegetrainerinnen geleitet. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat. Die Teilnahme an unseren Kursen ist kostenlos und unabhängig von der Kranken- und Pflegeversicherung, der Sie angehören.

Das Kompetenzteam der Familialen Pflege:  
Kinga Felix-Wieczorek und Marta Oliveira

## Haben Sie Fragen?

Wir beraten Sie gerne!

Rufen Sie uns an:

0231. 46 19 - 614

Oder schreiben Sie uns eine Mail:

[familiale-pflege@huettenhospital.de](mailto:familiale-pflege@huettenhospital.de)