

## Café der Sinne

Das Angebot richtet sich an dementiell erkrankte Menschen und wird monatlich nach einem Thema vorbereitet, das an den Jahreszeiten ausgerichtet ist und zur Orientierung dient. Durch umfassende Inhalte wie Therapie, Pflege und aktivierende Beschäftigung, wird die geistige und körperliche Beweglichkeit gefördert. Der Tagesablauf wird durch gemeinsame Mahlzeiten (Kaffee und Kuchen), Gruppenaktivitäten, Einzelbegleitung und entspannte, vertraute und wohnliche Atmosphäre geschaffen werden. Dadurch soll die Gruppe gestärkt und die Schaffung einer entspannten, vertrauten und wohnlichen Atmosphäre ermöglicht werden.

**Angebote:** Hirnleistungstraining  
Sinnesgarten  
Aroma- Therapie  
Hockergymnastik  
Sitztanz  
Malen  
Musik  
Backen

**Wann:** Jeden ersten und dritten Freitag im Monat von 13:30 bis 17:00 h

**Kosten:** 20,00 € zuzüglich 5,00 € für Speisen, Getränke und sonstiges Material



## CAFÉ DER SINNE

*„Das Glück ist ein Schmetterling,  
angelockt vom Duft der Stillen Blüte,  
die sich öffnend dem Augenblick verschenkt.“  
A. Tenzer*

## Gesprächskreis

Parallel sollen die Familien eine Möglichkeit auf Austausch und zur Entspannung haben. Dies erfolgt in Form eines Gesprächskreises. Der Gesprächskreis wird von einer Pflegetrainerin begleitet. Diese bietet emotionale und beratende Unterstützung in einer ruhigen und lockeren Atmosphäre ausserhalb des Pflegesettings.

**Leitung:**

Marta Oliveira und Kinga Felix - Wiczorek

**Zeit:**

Jeden ersten Freitag im Monat  
von 14:00 bis 16:30 h

**Ort:** Hüttenhospital Dortmund Hörde  
Das Angebot ist für Angehörige kostenlos



## Sinnesgarten

*„Leben ist nicht genug, sagte  
der Schmetterling. Sonnenschein,  
Freiheit und eine kleine Blume  
gehören auch dazu.“  
H. Ch. Andersen*

Unser Sinnesgarten dient der Aktivierung von dementiell erkrankten Menschen in der Natur. Auch die Angehörigen sind eingeladen unseren Garten zu besuchen. Der Garten motiviert zum Entdecken, Erleben und manches mit anderen Augen zu sehen. Er bietet seinen Besuchern die Möglichkeit zu entspannen und zu genießen. Im Pflegealltag sind die Familien mit Aufgaben, Kummer und Sorgen belastet. Ein Spaziergang im Garten bietet die Möglichkeit Schönheit zu sehen, Töne zu hören und auf kleine Wunder der Natur zu achten.



Anmeldung für das Café der Sinne und  
separat für den Gesprächskreis im:  
Hüttenhospital Dortmund Hörde  
Am Marksbach 28,  
44269 Dortmund

an der Pforte oder unter der  
Rufnummer: 0231 46190



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



CAFÉ DER SINNE

DEMENTZCAFÉ