

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – für ein selbstbestimmtes Leben im Alter! Im Seniorenbüro bekommen Sie wohnortnahe Beratung und Hilfe zu *allen Fragen rund ums Älterwerden*. Fragen zu Pflege, entlastenden Hilfen und Kontakt u.a. auch zu Netzwerkpartnern werden beantwortet.

Carola Urban, Hanna Müller und Andrea Wojahn sind von *Montag bis Freitag von 10 – 12 Uhr* oder nach Terminabsprache für Sie da. Sprechen Sie uns an!

→ Sie erreichen uns im **Seniorenbüro Hörde, Hörder Bahnhofstr. 16, 44263 Dortmund, Tel. 50 - 2 33 11, E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de**

Sicherheitstipps der Polizei



Die Polizei Dortmund gibt Hörder Senioren Tipps und Hinweise zur Kriminalvorbeugung und Sicherheit. Das zuständige Kommissariat „Kriminalprävention und Opferschutz“ informiert Sie – gerade auch jetzt zur dunklen Jahreszeit – über verschiedene Themen wie den Enkeltrick, Trickbetrüger oder Einbruchschutz. Die Beratungsstelle der Polizei ist telefonisch unter (0231) 132 - 79 50 zu erreichen.

Herausgeber:

Runder Tisch für Seniorenarbeit und Seniorenbüro Hörde
Kontaktinfos siehe oben (→)



Bild-/Urheberrechtswarnung:
Fotos: Sabine Eggert (SkF)
SFX: Peter Lohde

Gestaltung: Peter Lohde | www.lohdesign.de



**Netzwerk
Seniorenarbeit**



AWO Begegnungsstätten im Stadtbezirk (Zentrale) ..	99 34-0
Demenzbetreuungsgruppe Diakonie	50-2 33 11
Denkabenteuer	4 87 9 27
Evangelische Kirchengemeinde Hörde	3 95 03 38
Evangelische Kirchengemeinde Wellinghofen	46 40 56
Kath. Pfarrbüros im Pastoralverbund Hörde	8 78 00 60
Sozialdienst katholischer Frauen Hörde	42 57 99 60
Stadtteilbüro (GWS/SKF)	4 27 08-19 /-17

Johanniter-Stift Dortmund	94 91-0
CMS Pflegestift Hörde	42 57 68-0
Johanniter-Haus Hörde	56 77 06-0

Hüttenhospital	46 19-0
Patientenfürsprecher Hüttenhospital	46 19-178
St. Josefs-Hospital	43 42-0
Patientenfürsprecher St. Josefs-Hospital	43 42-0

Seniorenbeirat Hörde	46 63 62
Seniorenbüro Hörde	50-2 33 11

Ambulante Haus-Krankenpflege G. Holland	42 33 76
Caritas-Sozialstation Hörde	41 83 80
Diakoniestation Süd	43 78 78
Häusliche Kranken- & Altenpflege, Elke Krane	46 81 02
Pflegedienst pro retis	99 32 84 33
PROMEDICA PLUS DORTMUND	22 57 89 24
Physiotherapiepraxis Freund	42 48 65
Naturheilpraxis Fink	56 89 962

GrünBau QuartierService	0152 38 25 42 43
IKK Classic	22 56 85 70
Nachbarschaftshilfe Hörde e.V.	4 96 59 88
Hörder Stadtteilagentur	22 20-23 13
VdK Hörde (Zentrale)	14 57 19
Beratungsstützpunkt Gisela Supsar	1 37 76 54

Ärztlicher Notdienst	116 117
Krankenwagen / Feuerwehr	112
Polizei Dortmund (Zentrale)	132-0
Notfall / Polizei	110
Telefonseelsorge	0800 111 0 111



DO60+

Neu & nützlich!

Johanniter-Stift Dortmund



Das *Johanniter-Stift Dortmund* ist die Senioreneinrichtung Am Marksbach 32 in Hörde und wurde im Mai 1998 eröffnet. Den Bewohnern stehen hier insgesamt 144 Pflegeplätze in Einzel- und Doppelzimmern, sowie 25 Servicewohnungen zur Verfügung. Das alles natürlich barrierefrei.

Alle Bewohnerinnen und Bewohner sind uns herzlich willkommen! Bei uns betrachten wir Ihre Lebenssituation ganzheitlich, individuell und auf Grundlage des christlichen Menschenbildes.

Ihren Wunsch nach einem *selbstbestimmten und selbstständigen Leben* unterstützen wir. Das qualifizierte Personal begleitet Sie durch Ihren Alltag, wobei Sie von der Erfahrung und Fachkompetenz aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Hauses profitieren.

Neben unseren Leistungen in den Bereichen Wohnen, Pflege und Hauswirtschaft bieten wir allen Bewohnern unseres Hauses ein weites Spektrum für ihre Freizeitgestaltung an. Hierzu zählen u.a.:

- regelmäßige, auf die Bedürfnisse abgestimmte Freizeitangebote
- jahreszeitliche Feste, z.B. unser jährliches Sommerfest, der Adventsbasar und vieles mehr
- seelsorgerische Angebote
- abwechslungsreiche Ausflüge

DIE JOHANNITER. 
Aus Liebe zum Leben

Hörde

Ein ganz besonderer Ausflug fand im August 2017 statt. Hier waren wir mit unseren Bewohnern auf dem Phoenix West - Gelände in Hörde. Dort entstanden in Kooperation mit dem Sozialdienst kath. Frauen e.V. auch die Fotos dieses Briefs.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen unter den unten genannten Kontaktdaten zur Verfügung.



Bewohnerinnen des Johanniter-Stift Dortmund



Wir heißen Sie herzlich willkommen:

Johanniter-Stift Dortmund

Am Marksbach 32, 44269 Dortmund

Tel.: (0231) 94 91-0

E-Mail: info@jose.johanniter.de • <https://goo.gl/sT88tt>



Und sonst?

Di **12.12.2017** | **11 Uhr** – „Weihnachtliche Denksportstunde“ im Mehrgenerationenhaus, Niederhofener Str. 52. Bitte unter → (0231) 48 79 27 anmelden · *Unkostenbeitrag 5,- €*

Di **12.12.2017** | **16–18 Uhr** – „Demenzcafe und Sinnesgarten“ Vortrag von Frau Marta Oliveira im Hüttenhospital (Alte Villa) · *Eintritt frei*

Sa **16.12.2017** | **14 Uhr** – *Adventsfeier* in der AWO Begegnungsstätte, Gildenstr. 5 | → Anmeldung: (0231) 43 15 60

Mo **08.01.2018** – Beginn des Kurses „Sturzprävention“ in der AWO Begegnungsstätte, Gildenstr. 5. Weitere Informationen unter → Tel. (0231) 43 15 60 · *10 Kurseinheiten kosten 40,- €*

Mo **15.01.2018** – Start der *Gesundheitskurse* im Mehrgenerationenhaus, Niederhofener Str. 52 | → Anmeldung: (0231) 4 27 08 19

Sprechstunde Seniorenbeirat

Jeweils am **2. Dienstag im Monat** von 11–13 Uhr in der Verwaltungsstelle, Zimmer 518:

Hörder Bahnhofstr. 16 · 44263 Dortmund

Es sind für Sie da: Frau Liedschulte & Herr Clemens

