

Das Seniorenbüro Hörde

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – für ein selbstbestimmtes Leben im Alter! Im Seniorenbüro bekommen Sie wohnortnahe Beratung und Hilfe zu *allen Fragen rund ums Älterwerden*. Fragen zu Pflege, entlastenden Hilfen und Kontakt u.a. auch zu Netzwerkpartnern werden beantwortet.

Carola Urban, Hanna Müller und Andrea Wojahn sind von *Montag bis Freitag von 10 – 12 Uhr* oder nach Terminabsprache für Sie da. Sprechen Sie uns an!

→ Sie erreichen uns im Seniorenbüro Hörde, Hörder Bahnhofstr. 16, 44263 Dortmund, Tel. 50-23311, E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

Der „Offene Bücherschrank“



Der Offene Bücherschrank wurde im Juni 2017 den Hörder Bürgern übergeben. Die stellvertretende Bezirksbürgermeisterin Petra Kamolla löste die grüne Schleife für einen immer offenen Bücherschrank am Friedrich-Ebert-Platz.

Ab sofort können Sie dem Schrank Bücher zum Lesen entnehmen und natürlich auch selbst gebrauchte Bücher hinein stellen.

Herausgeber:

Runder Tisch für Seniorenarbeit und Seniorenbüro Hörde
Kontaktinfos siehe oben (→)

Senioren | Hörde
büro



Bild-/Urhebernachweis:
wavebreakmedia /shutterstock.com (Titel)
OneSmallSquare/shutterstock.com (Innen)
SKF OV Hörde (Mitte innen)

Gestaltung: Peter Lohde | www.lohdesign.de



**Netzwerk
Seniorenarbeit**

Das Netzwerk Seniorenarbeit im Stadtbezirk Hörde

Stand August 2017



AWO Begegnungsstätten im Stadtbezirk (Zentrale) ..	99 34-0
Demenzbetreuungsgruppe Diakonie	50-2 33 11
Denkabenteuer	4 87 9 27
Evangelische Kirchengemeinde Hörde	3 95 03 38
Evangelische Kirchengemeinde Wellinghofen	46 40 56
Kath. Pfarrbüros im Pastoralverbund Hörde	8 78 00 60
Sozialdienst katholischer Frauen Hörde	42 57 99 60
Stadtteilbüro (GWS/SKF)	4 27 08-19/-17

Johanniter-Stift Dortmund	94 91-0
CMS Pflegestift Hörde	42 57 68-0
Johanniter-Haus Hörde	56 77 06-0

Hüttenhospital	46 19-0
Patientenfürsprecher Hüttenhospital	46 19-178
St. Josefs-Hospital	43 42-0
Patientenfürsprecher St. Josefs-Hospital	43 42-0

Seniorenbeirat Hörde	46 63 62
Seniorenbüro Hörde	50-2 33 11

Ambulante Haus-Krankenpflege G. Holland	42 33 76
Caritas-Sozialstation Hörde	41 83 80
Diakoniestation Süd	43 78 78
Häusliche Kranken- & Altenpflege, Elke Krane	46 81 02
Pflegedienst pro retis	99 32 84 33
PROMEDICA PLUS DORTMUND	22 57 89 24
Physiotherapiepraxis Freund	42 48 65
Naturheilpraxis Fink	56 89 962

GrünBau QuartierService	0152 38 25 42 43
IKK Classic	22 56 85 70
Nachbarschaftshilfe Hörde e.V.	4 96 59 88
Hörder Stadtteilagentur	22 20-23 13
VdK Hörde (Zentrale)	14 57 19
Beratungsstützpunkt Gisela Supsar	1 37 76 54

Ärztlicher Notdienst	116 117
Krankenwagen / Feuerwehr	112
Polizei Dortmund (Zentrale)	132-0
Notfall / Polizei	110
Telefonseelsorge	0800 111 0 111



Seniorenbrief

Nr. 3

September–November
2017



Senioren | Hörde
büro

DO60+

Neu & nützlich!

Das sind wir: der Sozialdienst kath. Frauen e.V. Ortsverein Hörde



Der Sozialdienst kath. Frauen e.V. Ortsverein Hörde ist in vielen Bereichen der Wohlfahrtspflege in ganz Dortmund tätig.

Dazu gehören z.B. Schwangerenberatung, „Frühe Hilfen“ für Mütter, Schuldnerberatung, Stadtteilarbeit, unterschiedlichste Frauenprojekte – und und und...

In der Niederhofenerstraße 52 in Hörde finden Sie unsere Geschäftsstelle als erste Anlaufstelle für alle Fragen und Probleme.

Neben der Schuldnerberatung und einer Anlaufstelle für Alleinerziehende werden noch zwei weitere Arbeitsbereiche angeboten, die *besonders für Seniorinnen und Senioren* interessant sind.

Das Stadtteilbüro Hörde hält insbesondere für MieterInnen der Wohnungsgenossenschaft gws-wohnen Dortmund Süd e.G. Hilfen und Unterstützung bei unterschiedlichen Problemen vor – u.a. bei Anträgen auf Sozialleistungen (z.B. Grundsicherung), Mieterkonflikten und Mietrückständen.

Damit Sie sich aber auch in Ihrem Wohnumfeld nicht allein fühlen, bietet das Mehrgenerationenhaus B3 seit 2012 *verschiedene Veranstaltungen insbesondere für Menschen ab 50+ an:*

- monatliches kostenloses SeniorInnenfrühstück
- regelmäßiges Café mit Kaffee und Kuchen, Vorträgen, gemeinsamen Aktivitäten etc.
- 3x jährlich startende Gesundheitskurse mit Yoga und Entspannung

- Gymnastik ab 50 +
- Theaterwerkstatt und Literaturkreis
- Strickgruppe „Gesprächsfaden“

- Vorträge und Ausstellungen

Traditionell findet im Sommer ein *großes Nachbarschaftsfest* statt und in der Vorweihnachtszeit eine *Adventfeier*. In diesem Jahr feiern wir am *05. Dezember*.



Die SkF-Mitarbeiterinnen Martina Braun-Wattenberg (MGH) und Sabine Eggert (Stadtteilbüro). Auf dem Foto leider nicht dabei sind Susanne Smolén (Geschäftsführerin SkF) und Liane Meier-Steinrücken (Stadtteilbüro)



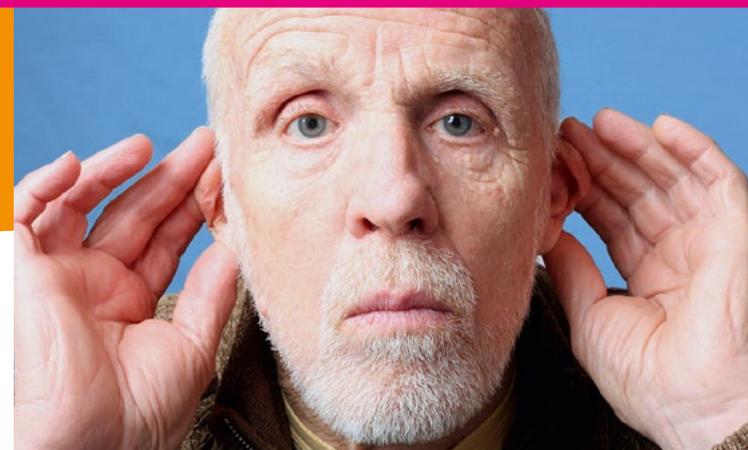
Wir heißen Sie herzlich willkommen:

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Ortsverein Hörde

Niederhofenerstr. 52 · 44263 Dortmund

Tel.: 0231 4 25 79 96-0

E-Mail: anmeldung@skf-hoerde.de • www.skf-hoerde.de



Und sonst?

So **17.09.2017** – Hüttenhospital: Patiententag zum Kennenlernen des Krankenhauses – 13.00 bis 17.00 Uhr

.....
So **30.09. - 03.10.** – *Erntemarkt* rund um die Lutherkirche in Hörde

.....
So **26.11.2017** – *Adventsmarkt* im Johanniter-Stift Dortmund, Am Marksbach 32 – 14.00 bis 17.30 Uhr.

Es gibt Stände mit Handarbeiten, Holzarbeiten, Schmuck sowie Honig. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kommende Aktivitäten des Seniorenbeirats/Seniorenbüros:

- Demnächst sind Sprechstunden auch in den Stadtteilen *Wellinghofen* und *Holzen* geplant.
- Start einer Informationsreihe über neue Möglichkeiten der Abwicklung von *Bankgeschäften* (Neue Kontenformen, Electronic Banking usw.)
- Informationsreihe in Verbindung mit der Polizei unter der Überschrift: „*Sicherheit im privaten und öffentlichen Raum*“

Die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben

Sprechstunde Seniorenbeirat

Jeweils am *2. Dienstag im Monat* von 11–13 Uhr

in der Verwaltungsstelle, Zimmer 518:

Hörder Bahnhofstr. 16 · 44263 Dortmund

Es sind für Sie da: *Frau Liedschulte & Herr Clemens*

