



# HÜTTENFORUM UND ANGEBOTE DER FAMILIALEN PFLEGE 2020

Hüttenhospital gGmbH  
Am Marksbach 28  
44269 Dortmund

Stand: 20. Dezember 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

unser Hüttenforum geht im Jahr 2020 in eine neue Runde. Neben unserem Chefarzt, Dr. Martin Jäger, informieren insbesondere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Pflege und der Therapie über Inhalte und Besonderheiten der geriatrischen Versorgung. Das Hüttenforum findet nach wie vor einmal im Monat statt. An einen ca. einstündigen Vortrag schließt sich die Möglichkeit der Diskussion an, im Rahmen dessen Ihnen unsere Dozentinnen und Dozenten Rede und Antwort stehen. Scheuen Sie sich nicht die Möglichkeit zu nutzen, Ihre Fragen und Unsicherheiten in Bezug auf die einzelnen Themen loszuwerden. Ebenso bietet das Forum Raum, um die Arbeit im Hüttenhospital näher kennenzulernen und sich bspw. über ehrenamtliche Beteiligungsmöglichkeiten zu informieren.

Darüber hinaus bieten wir im Rahmen unseres Angebotes der Familialen Pflege Unterstützung bei der Vorbereitung und Umsetzung der häuslichen Pflege. Wird ein Angehöriger aus dem Krankenhaus entlassen und benötigt Unterstützung, helfen wir Ihnen nach der Entlassung des Patienten bei der Organisation der Pflege und schulen Sie im Rahmen eines Pflegetrainings. Die Termine der Familien Pflege finden Sie ab Seite fünf.

Alle Angebote sind kostenfrei.

Wir freuen uns Sie in unserem Hause begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viele interessante Nachmittage.

Die Vorträge finden jeweils in der „Alten Villa“ des Hüttenhospitals statt. Diese befindet sich zwischen dem Verwaltungsgebäude und dem Haupthaus. Ein barrierefreier Zugang befindet sich auf der Rückseite des Hauses, zugänglich über den Parkplatz des Verwaltungsgebäudes.

Ihr Hüttenhospital.

## Termine des Hüttenforums

<b>Thema 1: Krankenhaushygiene und Infektionsprävention</b>	
<b>Datum</b>	14.01.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozentin</b>	Claudia Bowhay (Hygienefachkraft)

<b>Thema 2: Ernährung bei neurologischen Erkrankungen/ bei Demenz</b>	
<b>Datum</b>	04.02.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozent</b>	Dr. Martin Jäger

<b>Thema 3: Arthrotische Hände</b>	
<b>Datum</b>	03.03.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozentinnen</b>	Carina Küster/Denise Lipphaus (Ergotherapeutinnen)

<b>Thema 4: Mobilität, Sturzneigung, hüftgelenksnahe Fraktur</b>	
<b>Datum</b>	07.04.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozent</b>	Dr. Martin Jäger

<b>Thema 5: Therapeutische Empfehlungen zur Verbesserung der Nahrungsaufnahme</b>	
<b>Datum</b>	05.05.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozentin</b>	Sabrina Junge (Sprachtherapeutin)

<b>Thema 6: Depression im Alter</b>	
<b>Datum</b>	02.06.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozentin</b>	Marie Hellmann (Psychologin)

<b>Thema 7: Schluckstörungen/Dysphagie, Lungenentzündung, Bolustod</b>	
<b>Datum</b>	07.07.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozent</b>	Dr. Martin Jäger

<b>Thema 8: Pflege und Teilhabe bei Menschen mit Demenz</b>	
<b>Datum</b>	04.08.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozentin</b>	Marta de Oliveira (Gerontologische Pflegeexpertin)

<b>Thema 9: Schwindel – Formen und Behandlungsmöglichkeiten</b>	
<b>Datum</b>	01.09.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozentin</b>	Silke Schwerin (Ergotherapeutin)

<b>Thema 10: Wissenswertes &amp; Nützliches aus der Beratungspraxis des Sozialdienstes des Hüttenhospitals</b>	
<b>Datum</b>	06.10.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozentin</b>	Ricarda Middell (Sozialarbeiterin)

<b>Thema 11: Sturz/ Sturzprophylaxe</b>	
<b>Datum</b>	03.11.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozent</b>	Oliver Müller (Physiotherapeut)

<b>Thema 12: Palliative Pflege</b>	
<b>Datum</b>	01.12.2020
<b>Uhrzeit</b>	16.00 – 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Villa des Hüttenhospitals
<b>Dozentin</b>	Beatrice Burghagen (Krankenpflegerin)

**Ihre verbindliche Anmeldung, bis eine Woche vor Veranstaltung,  
sowie Rückfragen zu den einzelnen Terminen nimmt**

**Frau Annika Rusert unter der  
Rufnummer 0231 – 46 19 118 oder per  
E-Mail: [annika.rusert@huettenhospital.de](mailto:annika.rusert@huettenhospital.de)  
entgegen.**

## **Familiale Pflege – Pflegekurse**

Der Kompaktkurs findet an drei Tagen statt und wird von zwei qualifizierten Pflegetrainerinnen geleitet. Der/ die pflegebedürftige Angehörige benötigt keine Pflegestufe. Die Kurse sind offen für Versicherte aller Kassen.

Die dreitägigen Kurse gliedern sich in verschiedene Module mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten.

### **Themen der Module der Pflegekurse sind:**

- Modul 1** Kontaktaufnahme, Kennenlernen, Situation der Pflegeperson
- Modul 2** Finanzielle und rechtliche Informationen zur Pflegeversicherung
- Modul 3** Betreuungsrecht
- Modul 4** Wohnen und Umfeld
- Modul 5** Körperhygiene, Mobilisation
- Modul 6** Vorbeugung von Zweiterkrankungen
- Modul 7** Wahrnehmung von Veränderungen in den Vitalfunktionen
- Modul 8** Ernährung
- Modul 9** Ausscheidungen des Körpers
- Modul 10** Durchführung ärztlich verordneter Maßnahmen

**Ihre verbindliche Anmeldung, bis eine Woche vor Veranstaltung,  
sowie Rückfragen zu den einzelnen Terminen nimmt**

**Frau Marta de Oliveira unter der  
Rufnummer 0231 – 46 19 614 oder per  
E-Mail: [familiale-pflege@huettenhospital.de](mailto:familiale-pflege@huettenhospital.de)  
entgegen.**

<b>Pflegekurs Februar</b>	
<b>Termine</b>	10.02.2020/ 11.02.2020/ 17.02.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 18:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

<b>Pflegekurs April</b>	
<b>Termine</b>	13.04.2020/ 20.04.2020/ 27.04.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 18:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

<b>Pflegekurs Juni</b>	
<b>Termine</b>	15.06.2020/ 22.06.2020/ 29.06.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 18:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

<b>Pflegekurs August</b>	
<b>Termine</b>	10.08.2020/ 17.08.2020/ 24.08.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 18:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

<b>Pflegekurs Oktober</b>	
<b>Termine</b>	12.10.2020/ 19.10.2020/ 26.10.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 18:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

<b>Pflegekurs Dezember</b>	
<b>Termine</b>	14.12.2020/ 18.12.2020/ 21.12.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 18:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

## **Familiale Pflege – Demenzpflegekurse**

Der Kompaktkurs findet an drei Tagen statt und wird von zwei qualifizierten Pflegetrainerinnen geleitet. Der/ die pflegebedürftige Angehörige benötigt keine Pflegestufe. Die Kurse sind offen für Versicherte aller Kassen

Die dreitägigen Kurse gliedern sich in verschiedene Module mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten.

### **Themen der Module der Demenzpflegekurse sind:**

- Modul 12.1** Menschen mit Demenz verstehen, für Behandlung und Beschäftigung sorgen
- Modul 12.2** Einfühlen in Menschen mit Demenz, ihnen wertschätzend begegnen
- Modul 12.3** Mit speziellen Verhaltensänderungen umgehen
- Modul 12.4** Eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren
- Modul 12.5** Selbstbestimmung verlieren, Verantwortung übernehmen
- Modul 12.6** Pflege bei körperlichen Einschränkungen
- Modul 12.7** Kinästhetisch Pflegen, gemeinsam in Bewegung bleiben
- Modul 12.8** Unterstützungsmöglichkeiten kennen und in Anspruch nehmen

**Ihre verbindliche Anmeldung, bis eine Woche vor Veranstaltung,  
sowie Rückfragen zu den einzelnen Terminen nimmt**

**Frau Marta de Oliveira unter der  
Rufnummer 0231 – 46 19 614 oder per  
E-Mail: [familiale-pflege@huettenhospital.de](mailto:familiale-pflege@huettenhospital.de)  
entgegen.**

<b>Demenzkurs Januar</b>	
<b>Termine</b>	13.01.2020/ 20.01.2020/ 27.01.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 19:15 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

<b>Demenzkurs März</b>	
<b>Termine</b>	09.03.2020/ 16.03.2020/ 23.03.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 19:15 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

<b>Demenzkurs Mai</b>	
<b>Termine</b>	25.05.2020/ 26.05.2020/ 27.05.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 19:15 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

<b>Demenzkurs Juli</b>	
<b>Termine</b>	13.07.2020/ 20.07.2020/ 27.07.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 19:15 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

<b>Demenzkurs September</b>	
<b>Termine</b>	14.09.2020/ 21.09.2020/ 28.09.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 19:15 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira

<b>Demenzkurs November</b>	
<b>Termine</b>	09.11.2020/ 16.11.2020/ 23.11.2020
<b>Uhrzeit</b>	jeweils 15:00 – 19:15 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Besprechungsraum Haupthaus – 1. Etage
<b>Dozentin</b>	Frau Marta de Oliveira